

Martin ist Simplonik-Kolleg-Teilnehmer seit Januar 2016 und aktuell im 4. Semester.

*Die Zeit im Simplonik-Kolleg hat mich dahingehend bereichert, dass ich meinen Alltag achtsamer und bewusster wahrnehme, ich ein tieferes Verständnis für Zusammenhänge im Leben gewonnen habe und ich mich besser kennengelernt habe. Bisher konnte ich feststellen, wie mit jedem absolvierten Kurs etwas mehr Klarheit in mein Leben getreten ist, sich der Drang in Kategorien zu denken und zu bewerten nach und nach auflöst und sich das Denken in Analogien Schritt für Schritt entwickelt.*

*Es gibt Inhalte, die mich sehr begeistern und bei anderen Inhalten zeigten sich zunächst Widerstände. Dies nehme ich wahr und lasse mittlerweile solche Themen, die Spannungen auslösen, zunächst ruhen. Es kam wiederholt vor, dass sich der Zugang zu dem jeweiligen Thema mit dem zeitlichen Abstand erleichterte und sich mir die passende Verbindung zwischen den Widerständen und meiner eigenen Geschichte zeigte.*

*Die bisherigen Erfahrungen im Kolleg haben mich neugierig auf die kommenden Inhalte gemacht und ich lasse mich überraschen, wohin mich die Reise im Kolleg führt.*

[Hier kannst Du weitere Informationen zum Simplonik-Kolleg anfragen! >>](#)