

Themen des Basis- und Fortgeschrittenenkurses

(Simplonik-Grundkurs)

Jahres-Kurs mit Übungsleiter oder Simplonik-Mentor

Kurseinheit 1) Einführung in die Simplonik

Erste Einblicke in die natürliche Klarheit und den einfachen Umgang mit der Welt, die uns umgibt.

Kurseinheit 2) Bewegung, Energie und Materie

Ein Bachlauf lehrt mit seinem munteren Plätschern elementare Naturgesetze. Ein Ausflug in die Natur eröffnet bei genauem Hinschauen ein weitreichendes Verständnis sich bewegender Energie.

Kurseinheit 3) Die Natur ist ein offenes Beziehungssystem

Immer schon war die Physik auf der Suche nach der einen „Ursubstanz“. Äther nannte man sie und Querdenker haben sie als teilchenloses Kontinuum erkannt. Energie ist wandelbar, nicht zerstörbar. Das ist eine Gesetzmäßigkeit, die daraus resultiert und von unseren Sinnesorganen jederzeit vielfach überprüft werden kann. Alles in der Natur ist somit Bestandteil eines offenen, fließenden Beziehungssystems. Der menschliche Körper, seine Funktion und die Psyche können nur so verstanden werden.

Kurseinheit 4) Wahrnehmung, Verstand und Intuition

Wer in unbekanntem Gebiet wandert, weiß um die Notwendigkeit der Orientierung. Der Kompass weist den Weg, damit wir Schritt für Schritt an das gewünschte Ziel kommen. Dies hat eine innere Entsprechung, die man Intuition nennt. Das intelligente Miteinander von intuitiver Orientierung und umsetzungsstarkem Denken gibt Kompetenz im Leben.

Kurseinheit 5) Der einfache Aufbau der Psyche

Persönlichkeit, Charakter und Glaubenssätze sind die Kernbegriffe, mit denen der einfache Aufbau der Psyche lückenlos verstanden werden kann. Jedes Lebensproblem, jede sogenannte Krankheit wird auf diesem Weg folgerichtig auf ihre Ursache zurückgeführt.

Kurseinheit 6) Natürlich lernen ist spielerisch

Erwachsene lernen sehr viel leichter als Kinder, wenn sie sich darin üben, wie Kinder zu lernen. Wer die Naturgesetze und Naturprinzipien kennt, versteht die entscheidenden Aspekte natürlichen Lernens.

Kurseinheit 7) Offenheit und Botschaften des Körpers

Gesellschaften können nur funktionieren, wenn man den Menschen „brauchbar“ macht. Das ist Aufgabe der Bildung - sie formt den Menschen um den Preis seiner Individualität. Wir wurden darauf gedrillt, gut zu funktionieren und für das System zuverlässig zu sein. In dieser Lektion wirst Du lernen, wie Du die Botschaften Deines Körpers als Signale Deines Gemüts verstehen kannst. Um die krankmachende Verformung und das Versteckspiel zu beenden,

müssen wir erst einmal verstehen, zu was wir uns haben machen lassen. Offenheit und Ehrlichkeit im Umgang mit sich selber sind der Schlüssel zu einem erfüllten Leben. Du wirst die Voraussetzungen dafür schaffen, mit Freude individuell zu sein.

Kurseinheit 8) Problem- und Konfliktlösung

Körperliche Beschwerden werden irreführender Weise zu Krankheiten zusammengefasst und schließlich bekämpft. Tatsächlich sind alle Probleme signalgebend, denen Menschen im Leben begegnen. Sie sind Anregungen für mehr Ehrlichkeit und für die Optimierung im Umgang mit dem eigenen Leben. Auffälligkeiten, die der Körper zeigt, haben - wie auch Schwierigkeiten des täglichen Lebens - ihre Ursache in einem Mangel an Selbstwahrnehmung. Schon das Wissen über die tatsächlichen Zusammenhänge entspannt und stärkt die Intuition. Wer intuitiv ist, hat Orientierung im Leben. Er ahnt, was jetzt zu tun ist, um im nächsten Moment zu überleben.

Kurseinheit 9) Sinnvolle Ziele und geistige Ernährung

Lerne es, die Frage nach dem Wert und Sinn eines Themas, einer Aufgabe korrekt zu stellen und eindeutig zu beantworten. Über Jahrhunderte hat die von Menschenhand geschaffene Gesellschaft den Menschen immer mehr uninformatiert und in Schablonen gepresst. Heute frisst die Technik mit rasender Geschwindigkeit den Menschen auf. Alle Welt redet nur noch von der Anpassung des zu langsamen Menschen an die Maschine. Dieser Ruf nach immer besserem Funktionieren in Zahl und Funktion tötet das Leben. Wirkliches Leben stellt hingegen die Frage nach dem Sinn und dem Sinnlichen. Wer dies berücksichtigt, wird sich geistig mit Informationen gesund und seinem erfüllten Leben dienlich ernähren können.

Info

Der **Jahres-Kurs** baut auf dem Basis-Kurs auf, geht aber danach noch deutlich tiefer hinein in die **Angewandte Simplonik**. Dabei werden weitere Lebensbereiche erforscht und die Einfachheit der Zusammenhänge aufgedeckt.

Der Jahres-Kurs enthält also die Kurseinheiten des Basis-Kurses und **zusätzlich** darauf aufbauend **die nachfolgend aufgeführten weiteren Kurseinheiten** (sowie zusätzlich 7 Webinare nach jeder 2. Kurseinheit und einen speziell für die Teilnehmer eingerichteten Bereich zum Austausch).

Kurseinheit 10) Natürliche Kindheit und entwickelte Sinne

Echtes Selbstvertrauen beruht auf dem souveränen Umgang mit der umgebenden Natur und seinem eigenen Körper. Ich kann eigenständig überleben, das ist die Zielsetzung, um die es geht. Mit diesem echten Selbstvertrauen ist die Grundlage für die erfolgreiche Bewältigung jedweder Aufgaben in einer modernen Gesellschaft dauerhaft gegeben.

Kurseinheit 11) Wirken der Naturgesetze im Unterbewusstsein

Das Unterbewusstsein ist der im Moment nicht bewusste Teil unseres Wesens. Ähnlich einem Computer haben wir in unserem Bewusstsein sinnvollerweise nur das, was für die

Bewältigung und das Überleben im Moment erforderlich ist. Besser gesagt, so sollte es sein. Die Realität ist eine andere. Wer die Funktion des Unterbewusstseins und dessen Wechselwirkung mit dem Bewusstsein hingegen verstanden hat, gewinnt enorm an Ruhe und Handlungsfähigkeit.

Kurseinheit 12) Ernährung und Mineralien

Aller guten Dinge sind drei: Wasser, Mineralien und unser Gemüt als Baumeister, mehr braucht es nicht, um die Grundlagen einer energispendenden und individuellen Ernährung grundsätzlich zu verstehen.

Kurseinheit 13) Stoffwechsel und Verdauung

Wenn Nährstoffe ihre Zustandsform wechseln, findet Stoffwechsel statt. Aus Lebensmitteln wird körpereigene Substanz. Es erscheint geradezu magisch und ist im Prinzip dennoch einfach zu verstehen. Lerne darüber hinaus, dass die Verdauung im Magen-Darm-Trakt ein Signalgeber für die Art und Weise der geistigen Verdauung ist.

Kurseinheit 14) Korrekte Definitionen statt Diagnosen

Diagnosen führen zu medizinischen, therapeutischen Behandlungen. Nur dafür sind sie geeignet und notwendig. In Abhängigkeit von Glaubenssätzen wird dieser Weg auch tatsächlich vielfach zu gehen sein. Doch zugleich kann man schon lernen, das wirkliche Problem durch klare Formulierung der sinnlichen Wahrnehmung körperlicher Beschwerden auszudrücken.

Kurseinheit 15) Die fünf Ebenen der Kommunikation

Was sage ich wirklich wenn ich etwas sage? Was ist das wirkliche Motiv meiner Handlung? Diese Fragen und noch einiges mehr geben darüber Auskunft, was in der Begegnung zwischen Menschen tatsächlich und oftmals unbemerkt und unbewusst geschieht. Mit der Kenntnis aller Kommunikationsebenen lassen sich Streitigkeiten in kürzester Zeit verstehen und einer Lösung zuführen.

Kurseinheit 16) Erfolg und Erfüllung

Was ist Erfolg wirklich? Es ist nicht der Kontostand und es ist genauso wenig das gesellschaftliche Ansehen. Wer ein erfülltes Leben führen will, braucht ein klares Verständnis für Erfolg und Erfüllung, zwei Kernbegriffe mit denen das menschliche Dasein erst umfassend verstanden werden kann. Tatsächlich geht es um Sinn und Sinne und Individualität.