

# Angewandte Simplonik - Übersicht

Uli Mohr hat mittels der Simplonik eine Reihe von **Anwendungen** entwickelt, die jedem wachen und bewusstwerdenden Menschen die Fähigkeit zurückgibt, eigenständig und eigenverantwortlich zu handeln. Willkommen bei der Angewandten Simplonik.

## Webinare und Fernkurse

- **Webinar „Selbsteilung“**, praktische Anleitung zur Selbstregulation und Selbsteilung
- **Basis-Kurs oder Basis- und Fortgeschrittenenkurs mit Vertiefung (Fernkurse)**, wenn man auch ohne Beschwerden in die Tiefe gehen will

## Bücher und CDs

- **Simplonik-Anwendungs-handbuch**  
studieren, Interviews anschauen, freie Simplonik-Texte im Netz lesen, an den Simplonik-Fernkursen teilnehmen, beobachten, lernen und anwenden, um die Klarheit und Einfachheit der Naturgesetze zu entdecken und zu erfahren.
- **Kursbuch „Die Herrschaft des Gesunden Menschenverstandes“**, psychologisches Geschichtsbuch für ein Verständnis der großen Zusammenhänge
- **„Die menschliche Schule“**, um Grübelkreisläufe zu beenden
- **Büchlein „Die drei Schlüssel zu Hippokrates Schatztruhe“**, über die Möglichkeiten der geistig-körperlichen Selbsteilung, Gesunderhaltung und Gewichtsregulierung
- **Büchlein „Elektrizität - unsere wahre Nahrung“**  
Enthält klar nachvollziehbaren Fakten, was für Vitalität und lebendige Gesundheit tatsächlich notwendig ist;  
Begleitliteratur bei der Verwendung der SEIN-Mineralien.
- **Büchlein „Umweltschutz - Menschenverachtung im grünen Gewand“**, für entspannendes Wissen
- **Büchlein „Die verleugnete Brutalität der Liebe“**, für ein Verständnis des wirklichen Wesens der Liebe
- **Simplonik-Hörbuch**  
Grundlagen der Simplonik, gesprochen von Uli Mohr.  
Zur Vertiefung des Anwendungshandbuches; ideal auch für Vielreisende

- **CD „Ziel-los zur Mitte“**, zur spielerischen Anregung von tiefen Entspannungszuständen; Nutzungsanleitung beiliegend; Aufnahme in 432 Hertz

## Kurse

- **IST-Klärung** - die vollständige Landkarte des eigenen Wesens, zur Offenlegung der tatsächlichen Problemfelder nutzen
- **Erlebniskurs Bewusste Kommunikation 1 + 2**, Erkenne und verstehe die Inhalte Deines Unterbewusstseins - Trau Dich, individuell zu sein
- **Kurs „Was Ernährung ist und wie sie wirklich funktioniert“**, Grundlagen und Hintergründe der Stoffwechselrenaturierung; zugleich Voraussetzung für die Aufgabe als Stoffwechselrenaturierungs-Begleiter.
- **Kurs „Beziehung statt Erziehung“**, verstehe die wenigen einfachen und wirklichen Gründe, warum es Schwierigkeiten im Zusammenleben mit Deinen Kindern und/oder in der Schule gibt uvm.
- **Am JETZT-Projekt teilnehmen**, Leben ist immer Gegenwart, d.h. Denken und Fühlen konkurrieren immer um den unendlich kleinen Augenblick. Gelingt dieser Kontakt mit dem Moment, ist das wie das Entfachen eines Feuers, das nicht mehr erlischt.
- **Kurs „Überleben mit Sinn“**, lerne in diesem fünftägigen Kurs, wie man mit einfachen Mitteln sein Überleben gewährleisten kann - eine Fähigkeit, die Voraussetzung für echte Selbstsicherheit und echtes Selbstvertrauen ist

## Weitere Werkzeuge

- **Simplonik-Tagesseminar** nutzen
- **Sein Mineralien - Funktionsmineralien** essen, für Hormone, Vitamine, Enzyme, Kraft und Energie
- **Stoffwechselrenaturierung** durchführen, bei Gewichtsreduktion immer der erste Schritt! Jedoch auch bei anderen körperlichen Befindlichkeitsstörungen!
- **IST-Begleitung** für aktuelle und chronische Krisen nutzen

## **Simplonik-Kolleg - Theorie und Praxis für das tägliche Leben.**

Drei Jahre Studium und tiefgehende Selbsterfahrung mit allen wesentlichen Lebensthemen, von Leben und Tod, über Krankheit und Gesundheit bis zum einfachen Verständnis der Naturwissenschaften. Als Berufungsbildung oder als Aufbaustudium für „normale Berufe und Tätigkeiten“.